



TUDO PRONTO PARA O INICIO DAS ATIVIDADES DO PROJETO TOC TOC – MULTI SERVIÇOS PORTA A PORTA

A candidatura ao Programa Bairros Saudáveis foi aprovada. O Projeto TOC TOC- Multi Serviços Porta a Porta, um projeto desenvolvido pela Associação Social, Desportiva e Recreativa de Arícera, com as parcerias da Unidade de Cuidados na Comunidade Terras do Douro e o Município de Armamar, desde 1 de novembro de 2021, iniciou a intervenção com beneficiários do Concelho de Armamar nos domínios: Social, Económico, Saúde, Ambiental e Urbanístico.

Através de um acompanhamento personalizado, dará respostas, até agora inexistentes, a populações fragilizadas como: idosos, deficientes e famílias em isolamento e sem retaguarda familiar.

A iniciativa atua em torno de oito atividades, cujo objetivo passa por oferecer um leque de serviços diversificados como a entrega de bens de primeira necessidade ao domicílio, o transporte a consultas médicas, farmácia, entre outros. Em simultâneo, são efetuadas ações individuais e/ou de grupo, que atuam nas áreas da saúde, educação ambiental, gestão do orçamento familiar e melhoria das condições habitacionais.

ATIVIDADES

1. Passe Livre Trânsito

A atividade Passe Livre Trânsito consiste na criação de um serviço de transporte, com um plano de circuitos a abranger os territórios, que permita a deslocação dos beneficiários, das suas habitações aos vários serviços, concentrados na sede do município: consultas médicas, farmácia, instituições bancárias, Câmara Municipal, Segurança Social, Finanças, supermercados, entre outros.

Destinatários preferenciais: Idosos, Famílias, Pessoas com deficiência

2. Cabaz de Compras

Com esta atividade pretende-se auxiliar na planificação da lista de compras; aquisição e entrega de compras (bens de primeira necessidade: alimentação e medicamento) no domicílio dos beneficiários.

Destinatários preferenciais: Idosos, Famílias, Pessoas com deficiência



3. Cabaz de Serviços

A atividade, cabaz de serviços pretende auxiliar na leitura e interpretação de correspondência, no apoio ao preenchimento de documentos, na preparação da medicação a tomar, e outros

Destinatários preferenciais: Idosos, Famílias, Pessoas com deficiência

4. Dois Dedos de Conversa

A ação consiste num acompanhamento social aos beneficiários, mas de uma forma informal. Através de conversas descontraídas, os utentes ganhando confiança e empatia com seu interlocutor (o técnico) que ao mesmo tempo vai avaliando e identificando necessidades e handicaps. Na mesma lógica, o técnico vai envolvendo os beneficiários na elaboração da estratégia de intervenção para resolução dos problemas encontrados e na sequência destes dedos de conversa, serão feitos os encaminhamentos para as respostas adequadas.

Destinatários preferenciais: Idosos, Famílias, Pessoas com deficiência

5. Programa de sensibilização "+Saúde"

O presente Programa estabelece três grandes estratégias de intervenção: nas áreas do envelhecimento ativo, da organização dos cuidados de saúde e da promoção de ambientes facilitadores da autonomia e independência. Esta iniciativa assentará em ações relacionadas com: nutrição, hidratação e alimentação; promoção e recuperação da saúde oral; tipos e adequação de ajudas técnicas; acessibilidade à informação sobre medicamentos; prevenção de acidentes domésticos e de lazer; deteção e eliminação de barreiras arquitetónicas; cuidados a adotar durante a pandemia COVID-19, entre outras.

Destinatários preferenciais: Idosos, Famílias, Pessoas com deficiência

6. GereFamília

Tendo em conta as dificuldades que muitas famílias têm em gerir o seu baixo orçamento, em organizarem a sua habitação, que muitas vezes poucos meios têm para ser considerada condigna, surge o GereFamília, uma iniciativa que centrará a sua ação na reeducação financeira das famílias, na organização habitacional, na reutilização de materiais, soluções para a transformação dos lares em doces lares.

Destinatários preferenciais: Idosos, Famílias, Pessoas com deficiência

7. @vos +Perto

@vos +Perto será um projeto que irá colocar os idosos ou deficientes em contacto com os familiares, com recurso a videochamadas, contribuindo assim para o combate à solidão e à tristeza, fruto do isolamento a que este público está sujeito, devido à pandemia COVID-19 e por indicações da Direção Geral de Saúde. Este projeto tem ainda como objetivos promover um maior contacto visual que permita aos familiares acompanharem de forma mais direta o estado biopsicossocial dos idosos e melhorar a qualidade de vida dos idosos através da mediação com suporte social de proximidade.

Destinatários preferenciais: Idosos, Famílias, Pessoas com deficiência



Projeto TOC TOC – Multi Serviços Porta a Porta

ASSOCIAÇÃO SOCIAL, DESPORTIVA E RECREATIVA DE ARÍCERA

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário



8. RRR +Explora

Programa de atividades no âmbito da sustentabilidade ambiental com o objetivo de proporcionar atividades diversas aos seniores, relacionadas com a sustentabilidade ambiental e a ciência. As ações terão como base uma economia circular, centradas em REDUZIR, REUTILIZAR e RECICLAR. Após o período pandémico e de forma a promover uma mobilidade suave dos destinatários deste projeto, procurar-se-á implementar atividades ao ar livre, como passeios de EXPLORAÇÃO da fauna e flora locais, caminhadas pela natureza, entre outros.

Destinatários preferenciais: Idosos, Famílias, Pessoas com deficiência

A nossa intervenção reincidente em prol do bem-estar dos beneficiários deste concelho, já iniciamos as nossas atividades com o transporte e acompanhamento à toma das vacinas da gripe e COVID-19, solicitação da medicação aos médicos assistentes, compra da medicação nas farmácias e respetiva entrega, preparação da medicação no domicílio, semanalmente e recuperação/limpeza de habitações.

Já demos início, também, à dinamização de ações de sensibilização alusivas à reciclagem e a comportamento de procura de saúde, nas diversas freguesias do concelho.

O transporte e acompanhamento às consultas médicas, auxílio na interpretação de documentos e encaminhamento para outras entidades, têm sido as atividades mais solicitadas. Além disso, já realizamos a articulação com os serviços de telecomunicações para renegociar o valor da faturas, que se encontravam com um valor elevado. Bem como, solicitação de mudança de nome do contrato de fornecimento, devido a morte do cônjuge.

Todas as atividades já foram implementadas no terreno, umas mais solicitadas do que outras, mas na sua totalidade todas já se encontram em plena execução.

A divulgação do Projeto TOC TOC – Multi Serviços Porta a Porta, tem contado com a colaboração dos Presidentes de Junta, disponibilizando-nos um espaço para pessoalmente, em condições de segurança, dirigimo-nos aos habitantes de cada freguesia e dar a conhecer o projeto. As nossas parcerias têm sido uma mais-valia, para que consigamos chegar aos beneficiários. Os Párcos tem participado na divulgação dos locais e horários da realização das atividades do Projeto.

“Sozinhos vamos mais rápido, juntos vamos mais longe. À distância de um “TOC TOC”, estamos lá para Si!”