

As Respostas Sociais no Percurso de Cuidados à Pessoa com Dependência

Capacitação de profissionais das IPSS que prestam cuidados

Na sequência do trabalho conjunto previamente desenvolvido e da apresentação do **Relatório: Estudo de Intervenção Complexa - As Respostas Sociais no Percurso de Cuidados à Pessoa com Dependência**, a Universidade de Évora e o Comprehensive Health Research Centre, em articulação com a CNIS, disponibilizam-se para levar a cabo um conjunto de iniciativas com o duplo objetivo de:

- Capacitar os **profissionais** e as **IPSS** para a utilização de alguns instrumentos de avaliação diagnóstica, principalmente ao nível da **funcionalidade das pessoas idosas**;
- Capacitar os **profissionais com competências de intervenção terapêutica** destinadas a pessoas com dependência e direcionadas para a **prevenção da deterioração cognitiva e mobilização** em diferentes situações de cuidados.

As referidas iniciativas serão modulares e em formato de formação à distância síncrona e assíncrona, com recurso à plataforma Moodle da Universidade de Évora.

Assim, num primeiro momento será desenvolvido um **módulo formativo** que responderá ao primeiro objetivo (ver programa abaixo). Só as IPSS que completarem este módulo poderão frequentar a fase formativa subsequente.

A segunda fase formativa será multimodular e essencialmente assíncrona e, portanto, de livre gestão por cada formando (ver programa abaixo). As sessões assíncronas funcionarão com recurso à plataforma Moodle da Universidade de Évora, havendo um conjunto de atividades a realizar de acordo com a disponibilidade dos formandos, sendo a sua metodologia a seguinte:

- **Auto-aprendizagem** com base na leitura, análise e visualização dos recursos disponibilizados;
- **Discussão** entre todos os participantes sobre os conteúdos e esclarecimento de dúvidas no Fórum de discussão virtual;
- **Atividades práticas** propostas pelos formadores.

Com periodicidade a definir será desenvolvida uma sessão síncrona onde serão respondidas as questões colocadas pelos formandos no *fórum* e outras que queiram colocar de viva voz.

Face ao exposto, e caso seja do interesse da sua Instituição, agradecemos que faça a sua inscrição através do seguinte link: <https://forms.gle/9KVUdZNRRCUZZoc3A>

Capacitação de profissionais das IPSS que prestam cuidados

Módulo 1 - Utilização da Plataforma MIAPe e Avaliação da Funcionalidade, Incapacidade e Saúde das pessoas idosas

Destinatários: Profissionais de saúde e profissionais do serviço social (enfermeiros, médicos, fisioterapeutas, animadores socio culturais, terapeutas ocupacionais, assistentes sociais...) todos os profissionais que prestam cuidados

Carga horária total: 5 horas (1h 30min síncronas + 3h e 30 min assíncronas)

Início: 17-05-2021 às 14:30 (sessão síncrona); duração 60 minutos

Sessões assíncronas: 18-05 a 30-05-2021

Sessão síncrona esclarecimento dúvidas: 31-05-2021 às 14:30 (duração 30 minutos)

Conteúdos:

- Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde
- Avaliação da funcionalidade na pessoa idosa
- Avaliação cognitiva da pessoa idosa
- Avaliação da solidão e da sintomatologia depressiva
- Plataforma digital MIAPe

Módulo 2 – Saúde Mental das Pessoas Idosas

Destinatários: todos os profissionais que prestam cuidados

Carga horária total: 15h (3h síncronas + 12 assíncronas)

Sessões síncronas: 01, 08 e 15-06-2021 às 14:30 (duração 1 hora)

Sessões assíncronas: 02-06 a 13-06-2021

Conteúdos:

- Saúde mental das pessoas idosas – o envelhecimento enquanto fase de desenvolvimento

- Estratégias para a promoção da saúde mental das pessoas idosas
- Problemas de saúde mental comuns nas pessoas idosas
 - Depressão e ansiedade
 - Solidão
 - Demência
- Técnicas de intervenção nas pessoas idosas com problemas de saúde mental

Módulo 3 – Cuidar de pessoas com dependência no autocuidado

Destinatários: todos os profissionais que prestam cuidados

Carga horária: 15h (3h síncronas + 12 assíncronas)

Sessões síncronas: 15, 22 e 29 junho de 2021 às 14:30 (duração 1 hora)

Sessões assíncronas: 16-06 a 29-06-2021

Conteúdos:

- Autocuidado e saúde:
 - Literacia em saúde
- Independência versus Dependência versus Autonomia
- Dependência no autocuidado – Reabilitar, readaptar, substituir:
 - Dependência no Autocuidado comer e beber
 - Dependência no Autocuidados de higiene e conforto
 - Dependência no Autocuidado mobilizar-se e transferir-se
 - Meios Auxiliares de Marcha

Módulo 4 – Gestão da Medicação

Destinatários: todos os profissionais que prestam cuidados e responsáveis pela medicação dos utentes

Carga horária: 5h (2h síncronas + 3 assíncronas)

Sessão síncrona: 01 e 9 de julho de 2021 às 14:30 (duração 1 hora)

Sessões assíncronas: 02-07 a 09-07-2021

Conteúdos:

- Uso racional do medicamento
- Preparação individualizada de medicação
- Grupos farmacoterapêuticos mais prescritos em pessoas idosas
- Gestão do risco de medicamentos