

Comunicado de Imprensa

DATA:	18-02-2021	Nº	01/2021
ASSUNTO:			
DE:			
PARA:	<input checked="" type="checkbox"/> Press <input type="checkbox"/> Institucionais <input type="checkbox"/> Colaboradores <input type="checkbox"/> Redes Sociais <input checked="" type="checkbox"/> Parceiros		

A Fundação Dr. José Lourenço Júnior, conta já com 6 meses de implementação no terreno da Iniciativa de Inovação Social “Saúde em Casa”, no âmbito do Programa Parcerias para o Impacto, que conta com o Município de Pombal como parceiro social. Apesar do contexto tão adverso como o que nos encontramos devido à pandemia, são já abrangidos cerca de 19 seniores, da freguesia de Abiul aos quais é feita uma avaliação preliminar gratuita de forma a perceber as potenciais necessidades de cada um. Considerando que em tempos de pandemia, esta é uma população de risco pelas comorbilidades típicas da idade, o contributo de uma equipa que intervém no domicílio contribui para o seu máximo bem-estar e segurança, pois a abordagem é muito focada na prevenção e no encaminhamento para as entidades competentes, sempre que necessário.

De acordo com a Dr.ª Jéssica Pereira, assistente social e coordenadora da iniciativa, os principais benefícios que os utentes retiram da iniciativa prendem-se com o apoio na gestão da terapêutica, a monitorização regular dos sinais vitais, a promoção do envelhecimento saudável com autonomia, a diminuição do isolamento social, o combate ao sedentarismo (comunicação, participação social, sentimento de segurança e de pertença). Ainda, a equipa promove a avaliação do ambiente construído nomeadamente na identificação de barreiras arquitetónicas que, em tantos casos, levam a quedas no domicílio.

Por parte dos seniores, a recetividade tem sido muito positiva, dado que ao longo das intervenções semanais vão-se criando laços de confiança e vão sendo valorizados os contributos das intervenções. Na sua maioria, salientam que é sempre uma companhia, uma forma de se manterem ativos reduzindo o isolamento, refere ainda a coordenadora.

A equipa multidisciplinar afeta à intervenção é composta pela assistente social, uma terapeuta ocupacional, enfermeira e auxiliar de saúde, que têm visto o seu trabalho ser reconhecido tanto pelos seniores como pelos seus familiares.

A Dr Jéssica Pereira refere no entanto alguns constrangimentos com os quais se depara a equipa no seu dia-a-dia, como a de atrair mais utentes para o “Saúde em Casa”, pelas restrições nos contactos, a resistência à modificação de rotinas e hábitos e à sobrecarga no SNS que dificulta o encaminhamento atempado de situações necessárias.

Estes serviços estão disponíveis a toda a comunidade + de 65 anos.

Para mais informação poderá visitar o website <http://saudeemcasa.online/pt>

Comunicado de Imprensa

