

Atividade 1

Formação Profissional a Técnicos e Jovens: Formação tecnológica de percursos formativos criados com a utilização de UFCD's do curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e do curso de Técnico/a de Apoio Psicossocial. Visam dar competências aos jovens que irão participar no projeto e aos técnicos das instituições IPSS, relacionadas com o acompanhamento e assistência do envelhecimento ativo.

Atividade 2

Atelier de Artes - “Partilha de Culturas e Saberes”: visa a integração de idosos e jovens em atividades relacionadas com as artes, onde será promovida a partilha de técnicas e saberes entre os dois grupos sociais. Desta forma, os jovens criam laços de proximidade obtém conhecimentos de culturas e tradições de pessoas com larga experiência de vida e conhecedoras de uma realidade muito diferente à atual. Por outro lado, os idosos com a interação dos jovens, têm a oportunidade de se sentir valorizados e sentir que ainda têm muito para contribuir para a sociedade atual. Serão também promovidas outras atividades entre os jovens e idosos.

Atividade 3

Adota um Avô”: visa a promoção de uma relação de proximidade entre jovens e idosos. Fará com que os idosos tenham companhia durante algumas horas do dia, mitigando desta forma a solidão que muitas vezes assola a população envelhecida. Por outro lado, proporciona aos jovens um conjunto de experiências que enriquecem o seu saber e o saber estar.

