Dia dos Namorados

Este ano celebrámos o dia dos namorados com um almoço romântico preparado com muito amor para os casais da Instituição.

Casais que são exemplo de amor e respeito, que já completaram mais de meio século juntos, um exemplo de vida para todos nós.

Ambos os casais reconheceram e afirmaram "Por vezes não foi fácil lidar com a personalidade de cada um e nem com as dificuldades que se apresentam na vida".

Depois seguiu-se o bailarico onde os utentes puderam recordar os "bailaricos" e namoricos do tempo de mocidade.

Dia do Pai - 19 de Março

Dia do Pai é sempre um dia muito importante a celebrar entre todos, tanto para quem dá a vida, quanto para quem a recebe... Mesmo quem não é Pai teve o seu.

De manhã recolhemos testemunhos dos utentes do que é ser Pai e como foi o Pai de cada um, o registo ficou gravado numa t-shirt.

No periodo da tarde realizou-se um convívio entre os utentes e o sócios do Clube Recreativo da Cruz de Pau, com um animado jogo de malha.

A comemoração terminou com um lanche no espaço exterior da instituição para todos os envolventes nesta tarde de convívio.

Carnaval

No Carnaval ninguém leve a mal e toda a gente se diverte...

Da parte da manhã, os utentes das várias Respostas Sociais participaram no Desfile de Carnaval a convite da Junta de Freguesia de Amora.

Os utentes foram fantasiados de faraó e Cleópatra.

Os que ficaram na Instituição receberam a visita, muito especial dos meninos da escola da Quinta da Princesa fantasiados.

A tarde foi de folia, utentes e colaboradores igualmente mascarados, puderam conviver no espírito carnavalesco.

Festa da Primavera/Dia Mundial da Árvore

À semelhança dos anos anteriores a atividade realizou-se no jardim da instituição com as crianças da Creche Baleia Amarela e os utentes das respostas sociais da Instituição.

Os utentes ajudaram as crianças a plantar umas hortênsias, para embelezar a entrada da Creche Baleia Amarela. Utentes e crianças puderam conviver alegremente.

No final realizámos uma sessão fotográfica para dar as boas vindas à Primavera.

Rastreios de Medicina Dentária e Saúde Oral

Nos dias 19 e 26 de março e no dia 9 de abril, estiveram presentes na ARIFA profissionais do Centro Comunitário de Saúde Oral – APPSHO, para realização de rastreios de Medicina Dentária e Saúde Oral aos utentes integrados na UCCI, ERPI e Centro de Dia.

A vinda destes profissionais à ARIFA partiu das necessidades de avaliação e possível acompanhamento levantadas pela Terapeuta da Fala, aliadas ao conhecimento dos projetos desenvolvidos por este Centro Comunitário, nomeadamente no que diz respeito à realização de rastreios na comunidade por meio de uma carrinha adaptada para o efeito.

Os rastreios na ARIFA decorreram no interior da carrinha adaptada para os utentes autónomos da UCCI, ERPI e Centro de Dia, na sala de eletroterapia para os utentes mais dependentes da UCCI, nos quartos próprios dos utentes acamados da UCCI e nas Instalações da ERPI para os utentes mais dependentes desta resposta social.

De um modo geral, verificou-se uma excelente recetividade por parte dos utentes e uma excelente colaboração entre os colaboradores da ARIFA que prestaram apoio nesta iniciativa e os profissionais do Centro Comunitário, tendo sido possível obter orientações bastantes importantes para a prática diária dos cuidados e para as intervenções necessárias a realizar no futuro.

Da parte do Centro Comunitário serão enviados relatórios individualizados, de modo a anexar ao processo de cada utente e possibilitar o desenvolvimento de estratégias que colmatem as necessidades dos mesmos.

Considera-se que esta foi uma iniciativa bastante importante para todos os intervenientes, constituindo uma mais-valia para a qualidade de vida dos utentes institucionalizados.

Projeto "Um Jardim para Cuidar"

Gostaríamos de agradecer a todos os que, mais uma vez contribuíram na angariação de donativos para o Projeto "Um jardim para Cuidar...". A campanha foi um sucesso, tendo sido angariado o valor de 8.656 Euros.

Agradecemos também ao Gabinete de Arquitetura espaço a3, pela colaboração.

Estamos neste momento numa fase de procura de empresas para execução dos trabalhos.

Assim que for possível daremos mais informações através da página do facebook da ARIFA...

AGENDA ARIFA

30 de Abril

Tarde de fados

8 de Maio

Dia da Mãe

15 de Maio

Dia Internacional da Família

Cantinho Baleia Amarela

No presente mês foram dinamizadas atividades alusivas à Festividade da Páscoa. Foi realizada uma atividade intergeracional entre as crianças e os utentes das Respostas Sociais de ERPI.

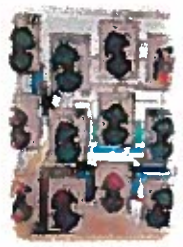
Quer as crianças como os idosos adoraram a atividade e os pintainhos ficaram lindos!!!!

Por falar em pintainhos não nos poderíamos esquecer da D. Galinha, vejam como está linda....

Já para não falar da história da descoberta do ovo da Páscoa, que sem dúvida que é da Galinha Cremilde.....

Vejam só, que divertidos estão os pintainhos a sair do ovo!!!!!

Ooohhh!!!! Agora são os meninos que estão a sair dos ovinhos....



Cont.

Cont.

Mas no final, quem não achou piada foi o coelho da Páscoa, porque ele ainda acredita que os ovos da Páscoa são dele.....

Ficha Técnica

Edição:

ARIFA — Associação dos Reformados e Idosos da Freguesia de Amora

Colaboradores:

Virginia Amaro

Rita Capelinha

Samatra Carambola

Contatos:

www.arifa.pt

Geral.arifa@gmail.com

fb.com/arifa.arifa.739.

Telf. 21 226 81 50

GERAÇÕES

Newsletter da Associação dos Reformados e Idosos da Freguesia de Amora ABRIL 2019

Editorial

" Pensar e planear novos rumos "

Por vezes, temos de parar por algum tempo, para pensar e avaliar o nosso trabalho, planeando novas ações, novos métodos de trabalho e, de uma forma mais sustentável, continuar os princípios orientadores das instituições onde estamos inseridos.

Assim foi, durante o ano de 2018.

Foi um ano difícil, para todos quantos dirigem e trabalham na instituição, que só com o esforço e a dedicação de todos, foi possível ultrapassar.

No entanto, todos temos a noção, que as dificuldades ainda continuam, mas também temos a certeza, que todos unidos e respeitando as diferenças de cada um, iremos ultrapassá-las, para bem da instituição, e de quem dela, espera uma resposta.

Os tempos são outros e os desafios também, mas nós na instituição, sabemo-nos adaptar às novas realidades e aceitar os desafios que nos são colocados.

Vamos continuar!

Fernando Sousa

Presidente da Direção

Conteúdos:

- Dia Dos Namorados
- Dia Do Pai – 19 de Março
- Carnaval
- Festa da Primavera e Dia da Árvore
- Rastreios de Medicina Dentária e Saúde Oral
- Projeto "Um jardim para cuidar..."
- Cantinho da Baleia