

Tipo	Publicação	Descrição
Manual	Manual sobre alimentos fornecedores de proteínas no cabaz de alimentos do POAPMC: valor nutricional, conservação e utilização	<p>Este manual apresenta um conjunto de informações úteis sobre o valor nutricional, cuidados de utilização e preparação de quatro tipos de alimentos fornecedores de proteína na nossa alimentação. Pretende capacitar todos os cidadãos e em particular as famílias que recebem apoio alimentar ao abrigo do POAPMC para a possibilidade de se produzirem refeições equilibradas e saudáveis a partir de alguns ingredientes de base disponibilizados neste Programa.</p>
Manual	Manual de apoio à formação sobre distribuição e utilização adequada de cabazes alimentares	<p>O presente manual pretende servir de suporte à formação “Distribuição e Utilização Adequada de Cabazes Alimentares” no âmbito do Fundo Europeu de Auxílio às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC).</p>
Guia	Distribuição e utilização adequada de cabazes alimentares	<p>: Apresentação utilizada nas ações de formação que decorreram nos meses de março e abril de 2018.</p>
Manual	Manual de orientações para a utilização adequada do cabaz de alimentos do POAPMC	<p>O presente manual tem como finalidade orientar para uma correta utilização e conservação dos alimentos disponibilizados pelo cabaz de alimentos do POAPMC.</p>
Manual	Circular informativa 01/UGI/2018, de 19 de janeiro	<p>Regras de informação e comunicação para os beneficiários do POAPMC.</p>

Fonte: Segurança Social