

Os “Avôs” do CSPA vieram trabalhar!

O Centro Social e Paroquial de Alcântara (CSPA) associou-se ao projecto “*e o Avô também*”, do Laboratório de Investimento Social, que conta com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa/Energia BIP/ZIP.

“E o Avô também” consiste na aprendizagem e partilha que, através dos antigos ofícios e do design, aumenta o poder de intervenção dos seniores na sociedade. A iniciativa surgiu na sequência do projecto “A Avó Veio Trabalhar” criado pelo psicólogo Ângelo Campota e a designer Susana António, e implementado desde Outubro de 2017. Da larga adesão das “Avós” à percepção que os “Avôs” também teriam de ser incluídos, foi um passo.

Num contexto em que a população idosa está a aumentar, e muitas vezes os seniores são negligenciados e desvalorizados como população útil, estas iniciativas visam valorizar os idosos. Com *A Avó Veio Trabalhar ... e o Avô também!* os seniores ensinam, aprendem, criam, e ainda se acompanham. Enfim, vivem e convivem!

Se a Avó se dedica à costura, bordados, entre outras artes, já o Avô tem a madeira como um dos seus instrumentos de trabalho.

No dia do pai e de S. José, também ele carpinteiro, os “Avôs” do CSPA receberam com muita alegria a iniciativa, aderindo desde logo. Os trabalhos em madeira foram o mote, cada um a seu ritmo, lima a madeira, prega, cola... enfim dá forma a objectos, cria e recria o seu imaginário. Faz coisas que jamais tinha pensado voltar a fazer, ganhando em cada gesto um pouco de vida, um pouco de vitalidade, que julgava já não ter.

O CSPA aderiu desde o primeiro momento ao desafio colocado pelos promotores do projecto, porque acredita que é crucial dinamizar actividades que mantenham os seniores física e mentalmente activos. Isto já é diariamente posto em prática com actividades como música, ginástica, Thai Chi Chuan e palestras. Contudo, este projecto representa uma mais valia, na medida em que alia os conhecimentos dos mais jovens aos saberes dos idosos, permitindo que estes possam ensinar e aprender, valorizando-os e fazendo-os sentir uteis, numa sociedade que teima em segrega-los.

www.cspalcantara.pt | www.facebook.com/centroparoquial.alcantara/

