



Janeiro/Fevereiro 2018



Newsletter NÓS

Editorial



O tempo passa muito depressa. Parecia que 2017 tinha começado há pouco ... e eis-nos chegados já a 2018! A azáfama do quotidiano, as atividades regulares e extraordinárias consomem-nos o tempo e a energia. Impõe-se, no entanto, efetuar um breve balanço de 2017 e perspetivar 2018.

Destaca-se, em 2017, o aumento da atividade da NÓS, o crescimento das parcerias, o reconhecimento solidário da comunidade pelo nosso trabalho e a celebração dos nossos 35 anos, com o sucesso da Exposição NÓS FAZEMOS LUGAR, que percorreu a região de Lisboa a Setúbal, divulgando o nosso trabalho e mensagem.

Em 2018, face à nossa dimensão e à escassez dos apoios financeiros do Estado, temos à nossa frente o desafio da sustentabilidade. Uma tarefa muito exigente, tanto mais que não nos podemos alhear de procurar encontrar novas respostas sociais que melhorem a qualidade de vida dos nossos utentes e familiares e das pessoas que ainda se encontram em situação de necessidade em listas de espera. Contamos consigo para apoiar as nossas atividades e projetos em 2018!

Bom Ano para tod@s!

Humberto Candeias, Membro da Direção da NÓS

«Chama da Solidariedade»

Participe na Caminhada 'Movemo-NOS pela Solidariedade' – dia 14 de fevereiro

No dia 14 de fevereiro, pelas 14h30, a Associação NÓS vai dinamizar uma Caminhada inserida na iniciativa "Chama da Solidariedade", intitulada 'Movemo-NOS pela Solidariedade', dirigida a toda a comunidade da NÓS e em geral. No dia 6, a "Chama da Solidariedade" chega ao Barreiro, sendo que a cerimónia da sua receção terá lugar pelas 15h00, no Largo junto ao Mercado do Lavradio, momento em que todos os cidadãos podem também participar.

A "Chama da Solidariedade" constitui uma iniciativa que pretende difundir os valores que unem as diferentes instituições de solidariedade e apelar ao espírito comunitário. A sua organização é da responsabilidade da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS) e da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Setúbal (UDIPSS Setúbal), contando com o apoio dos municípios do distrito. Nos meses de fevereiro e março, a "Chama da Solidariedade" vai estar nos concelhos do Barreiro (entre os dias 6 e 20 de fevereiro) e da Moita (de 20 fevereiro a 7 de março), procurando a NÓS dinamizar atividades que retratem o seu trabalho na comunidade na área da Solidariedade.

 **Caminhada**
'Movemo-NOS pela Solidariedade'
 14 de Fevereiro | 14h30 | Largo do Mercado 1.º de Maio

Moínho do Cabeço

Insertada na iniciativa 'Chama da Solidariedade' no Concelho do Barreiro, a Associação NÓS vem convidá-lo a participar na caminhada 'Movemo-NOS pela Solidariedade', no dia 14 de fevereiro, pelas 14h30, entre o Largo do Mercado 1.º de Maio (Concentração junto à Estátua Alfredo da Silva) e os Moinhos de Alburrica.

Junte-se a NÓS!





Novidades por cá!

Site da NÓS tem nova apresentação

Já conhece o novo site da Associação?!

Concebido pela agência **Gravity :: Creative Dynamics** - a quem agradecemos a parceria e o mérito no seu desempenho face a este desafio - , temos disponível no mesmo endereço - www.nos.org.pt - um novo espaço a pensar em si e em todos os que nos procuram na internet.

Os últimos pormenores estão quase prontos e em breve teremos para si a nossa loja solidária online! Dê-nos a sua espreitadela!

INR aprova três projetos da NÓS

A Associação NÓS submeteu, no final de 2017, três projetos ao Instituto Nacional para a Reabilitação (INR). Os mesmos foram aceites na primeira fase de candidatura, sendo que a aprovação com indicação dos montantes destinados a cada um só será divulgada em abril de 2018. Os projetos, submetidos pela resposta social Centro de Atividades Ocupacionais (CAO), beneficiam utentes de CAO, Lar e Residências Autónomas e são os seguintes: "II Jogos Adaptados do CAO da Associação NÓS", "A NOSSa Aventura no Verão" e "Em conjunto passeamos melhor".



Distinção – Prémio Rosto do Ano 2016 | Área da Música



No dia 15 de dezembro de 2017, o **Jornal Rostos** assinalou o seu 16º aniversário, tendo decorrido, no dia 14 de dezembro, no Auditório da Cooperativa Cultural Popular Barreirense, a sessão de entrega dos Diplomas de Rostos do Ano 2016.

A Associação NÓS também esteve presente e recebeu o prémio na área da Música, dedicado à nossa Banda de Jovens 'WE2'.

O NOSso Obrigado ao Jornal Rostos e à **OUT.RA – Associação Cultural** pelo envolvimento nesta distinção!

Parcerias da NÓS – Vantagens a pensar em tod@s!

NÓS e Clínicas Dentárias promovem rastreio dentário gratuito – 27 fevereiro

A Associação NÓS formalizou, em novembro de 2017, a sua parceria com o Consultório Médico e Dentário da Baixa da Banheira, com a Clínica Médica e Dentária da Cidade Sol e com a Lavramed – Clínica Médica e Dentária, Lda..

Com a colaboração das três clínicas dentárias, colaboradores, sócios, utentes e voluntários da NÓS vão beneficiar de 10% de desconto nos tratamentos de Medicina Dentária Geral (exceto destartarizações), Próteses Removíveis, Ortodontia e Implantologia e outras especialidades. Os orçamentos e planos de tratamentos solicitados terão um custo zero.



Inserido no âmbito desta parceria vai realizar-se no próximo **dia 27 de fevereiro** (no período da tarde), nas instalações-sede da Associação, um **rastreio dentário gratuito** para utentes, colaboradores, sócios e voluntários da NÓS. Mais informações serão divulgadas em breve e as inscrições deverão ser efetuadas na nossa receção (sede). Quem necessite do serviço de Destartarização, poderá, na altura, beneficiar do mesmo pelo valor de 30€ (trinta euros), com direito ao desconto previsto na parceria.

De referir que os colaboradores e sócios beneficiários deverão fazer-se acompanhar do respetivo Cartão de Identificação da NÓS no momento de apresentação junto deste Parceiro, bem como de todos os Parceiros que lhe apresentem vantagens (*consulte o Resumo atualizado destes Parceiros na receção da nossa sede*); no caso dos utentes e dos voluntários, se não possuírem cartão de identificação, poderão apresentar uma declaração emitida pela Secretaria da NÓS comprovando o seu vínculo com a instituição.



Ligue **760 300 444** e **AJUDE-NOS A AJUDAR!**

Linha de Valor Acrescentado (custo de 0,60€+IVA revertendo 0,48€ para a Associação NÓS)

